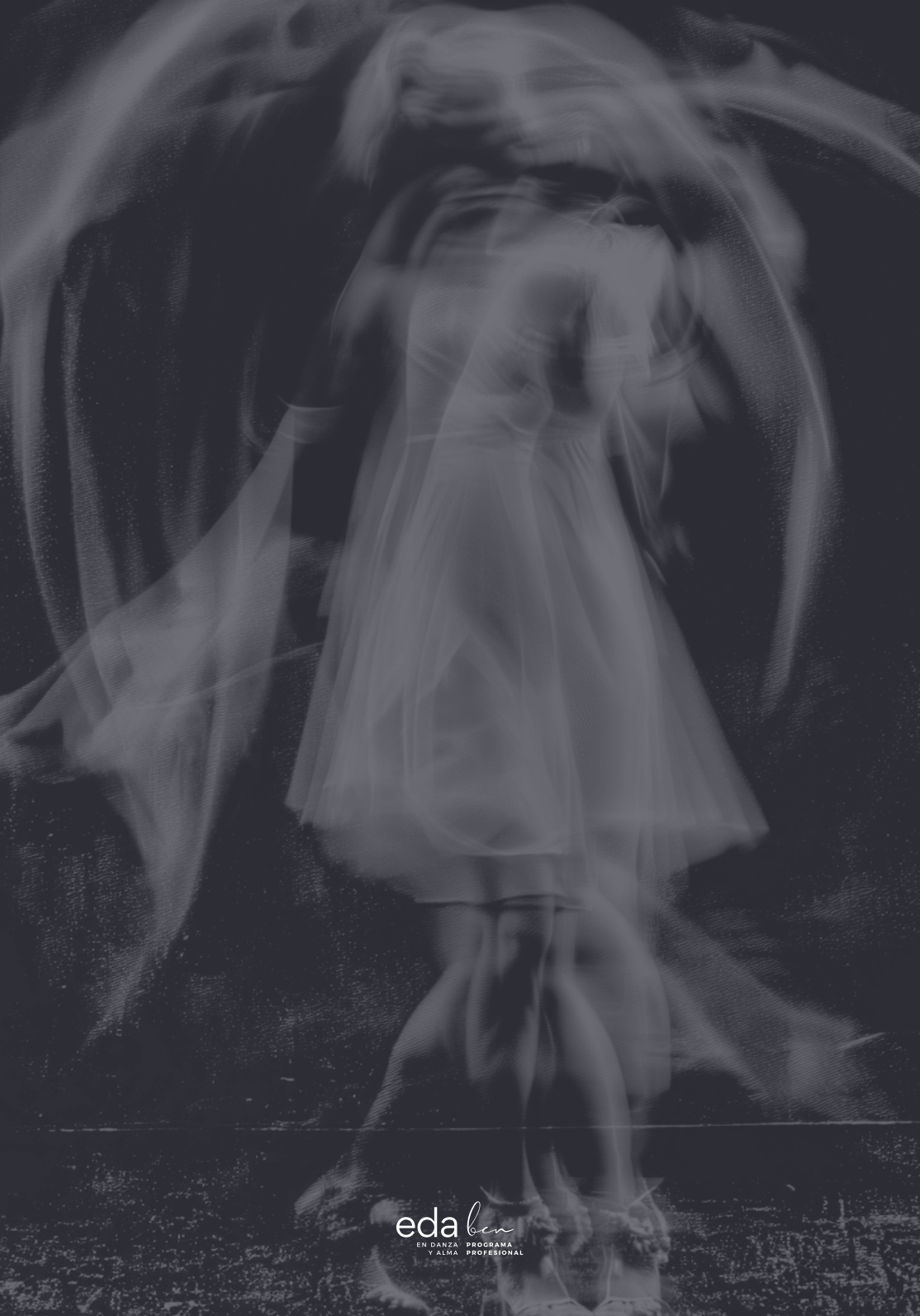


eda *ben*
EN DANZA Y ALMA PROGRAMA PROFESIONAL

Programa EDA de entrenamiento y perfeccionamiento.



CURSO 2025-2026



eda *ben*
EN DANZA PROGRAMA
Y ALMA PROFESIONAL



ASB dance studio ofrece a través de su programa EDA de **entrenamiento y perfeccionamiento** una formación sólida y completa en danza, favoreciendo el intercambio continuo y enriquecedor entre estudiantes y profesionales, fomentando así el interés por la danza .

Este programa tiene como objetivo promover la comprensión de **la danza como un espacio de percepción, creación y expresión artística**, promoviendo la cohesión social y la inclusión del arte como herramienta de transformación. A través de una formación integral que abarca diversas expresiones artísticas, se busca ofrecer al alumno **una experiencia formativa rica y significativa**, que sitúe a **la danza en diálogo con la sociedad**.

Las materias están dirigidas a reforzar trabajo de base, conocer y profundizar en el dominio de estilos, y promover la investigación y sincronizaciones entre disciplinas.

en danza y alma

EL PROGRAMA



Nuestro programa de entrenamiento y perfeccionamiento EDA está conformado por clases dirigidas a bailarines con diferentes niveles de experiencia. Con opciones desde iniciación (para el aprendizaje de las bases de cada técnica), hasta intermedio/avanzado (entrenamientos para bailarines con conocimientos previos que deseen profundizar y complementar su actividad)

- Clases en horarios de mañana
- Diferentes niveles (iniciación, intermedio, avanzado)
- Clases sueltas o packs promocionales
- Amplio equipo de profesores con sólida trayectoria pedagógica



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a personas a partir de los 18 años, de todos los niveles, que deseen iniciar un proceso de formación en diversas técnicas de danza, o bien profundizar y complementar su trayectoria profesional a través de un entrenamiento riguroso y especializado.

CLASES

- Acondicionamiento físico
- Contemporáneo
- Clásico
- Yoga para bailarines
- Floorwork
- Training Modern
- Creative Workshops



OBJETIVOS

- Formar un **cuerpo sólido** preparado para estudios superiores y audiciones a compañías.
- Desarrollo total de la **fuerza, potencia y elasticidad.**
- Trabajar la **versatilidad del bailarín.**
- **Profundizar** en el conocimiento de las bases técnicas de las distintas **técnicas de danza** que forman parte del programa de EDA
- Aplicación de **correcciones y criterios artísticos** de seguridad.
- **Profundizar** en las destrezas técnicas y artísticas de las **especialidades.**
- **Ampliar los conocimientos** sobre el repertorio escénico de las diferentes disciplinas.

ACCESO

Para iniciarte en nuestro programa pre-profesional EDA es necesario contar con estudios previos de danza.

Sin plazo de inscripción

Mayores de 18 años.

¿Tienes alguna duda?

Escríbenos a través de nuestro mail: info@asisebaila.com

o bien por whatsapp al +34 627 566 930

