

Programa de formación elemental 1



CURSO 2025-2026





Estudios elementales de danza donde se realiza una sólida preparación en la técnica de la danza clásica, contemporánea y urbana.

Como centro educativo, en ASB ofrecemos esta formación que abarca desde la sensibilización hasta la práctica experta del movimiento, impulsando la danza a través del aprendizaje, la práctica y la vivencia.

Nuestro objetivo es acercar el aprendizaje de la danza a través de diferentes técnicas y disciplinas, atendiendo a las necesidades y procesos de aprendizaje del alumnado y ofreciendo una base sólida para la práctica de la danza a partir de dos aspectos fundamentales:

acondicionamiento físico en armonía con el acompañamiento psíquico y emocional. Para conseguir estos objetivos apostamos por la investigación como herramienta de innovación en el ámbito pedagógico.

*en danza y
alma*

EL PROGRAMA



Con una duración de 10 meses, desde septiembre hasta finales de junio, el Programa de formación elemental 1 ofrece una formación integral en tres disciplinas fundamentales: danza clásica, danza contemporánea y danzas urbanas.

El enfoque pedagógico promueve el desarrollo progresivo de habilidades técnicas, expresivas y corporales, en un entorno estimulante y adaptado a la etapa de desarrollo de los alumnos. Este programa sienta las bases para futuros niveles de formación, asegurando una experiencia educativa sólida, dinámica y enriquecedora.

- Clases en horarios de tardes, entre 3 y 4 horas a la semana
- Equipo de profesores con amplia experiencia pedagógica
- Evaluación continua y acompañamiento emocional a los alumnos a través de tutorías.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a alumnos de entre 10-13 años con nivel inicial de danza contemporánea y clásica.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- **Danza clásica:** se trabaja desde una base técnica exigente enfocada en la alineación, precisión, control corporal y musicalidad. Ideal para desarrollar fuerza, postura, elegancia y disciplina técnica, aplicables a todos los estilos de danza.
- **Danza contemporánea:** se exploran distintas técnicas (como Graham, Limón o Release) fomentando la conexión cuerpo-espacio, la fluidez en el movimiento, el trabajo de suelo y la expresividad. La improvisación y la composición coreográfica son también parte esencial.
- **Danzas urbanas:** entrenamiento en estilos como hip-hop, house, waacking y otros. Se potencia la energía, el groove, la coordinación, la libertad de movimiento y la creatividad, favoreciendo una presencia escénica auténtica y dinámica.

OBJETIVOS

- Conocer la nomenclatura básica de la danza.
- Obtener conocimiento del cuerpo en movimiento y su desarrollo en las diferentes técnicas propuestas.
- Conocimiento de las bases técnicas de las distintas técnicas de danza.
- Desarrollar la coordinación, musicalidad y ritmo.
- Promover actitudes de responsabilidad, compromiso y respeto dentro del proceso de formación artística.
- Desarrollar la autoestima, la confianza y la expresión personal a través del movimiento.
- Establecer las primeras metas personales como joven intérprete, fomentando la reflexión sobre el propio proceso de aprendizaje.
- Impulsar el trabajo en equipo y la colaboración como parte fundamental de la práctica escénica.

ACCESO

Plazo de inscripción **a partir del 12 de Mayo** de 2025.

¿Tienes alguna duda?

Escríbenos a través de nuestro mail: info@asisebaila.com
o bien por whatsapp al **+34 627 566 930**

Así se Baila Dance Estudio

Gran Vía de les Corts Catalanes 432, Local 2
08015 Barcelona



eda ben
EN DANZA PROGRAMA
Y ALMA ELEMENTAL