HORARIOS ASB PRO 26/27

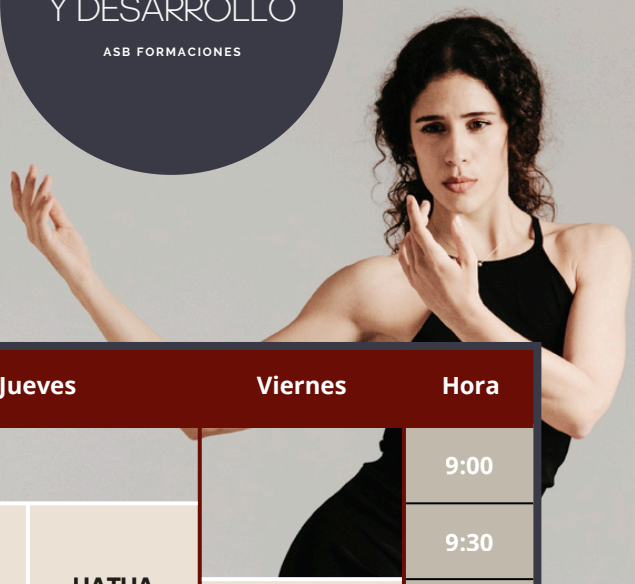
TÉCNICA
CUERPO
INTERPRETACIÓN
PROCESO
COMUNIDAD

ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO
ASB FORMACIONES

INICIACIÓN
ASB FORMACIONES

PROYECCIÓN PROFESIONAL
ASB FORMACIONES

JÓVENES
ASB FORMACIONES



Hora	LUNES	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Hora
9:00		**ACOND. FÍSICO** Máximo				9:00
9:30		**HATHA YOGA** Pedro	**CLASE ROTATIVA ***	**ACOND. FÍSICO** Máximo	**HATHA YOGA** Pedro	9:30
10:00						10:00
10:30		**CLÁSICO** BÁSICO Kora				10:30
11:00	**MODERN TRAINING** Máximo / **CLÁSICO** INICIAL Alexey / **AFROBEATS** Thomas		**MODERN TRAINING** INTERMEDIO Máximo / **CLÁSICO** INICIAL Alexey	**CLÁSICO BÁSICO** Kora / **CONTEMPO** INICIAL Paola	**TALLER COREOGRÁFICO *** TRIMESTRAL 10-13h	11:00
11:30						11:30
12:00		**CONTEMPO** BÁSICO Alexey				12:00
12:30	**CONTEMPO** INTERMEDIO Laura		**CONTEMPO** INTERMEDIO Laura / **MOVEMENT LAB *** Kaska	**CONTEMPO BÁSICO** Paola		12:30
13:00						13:00
13:30						13:30

***Clase rotativa:** programación mensual rotativa de: pilates, stretching, coaching, interpretación, prevención de lesiones, entre otras.
***Movement Lab:** Clases de conciencia corporal, investigación del movimiento y herramientas reales para crecer como bailarín/x en cualquier estilo.
***Taller coreográfico:** duración de 1 mes por taller, se repetirá 3 veces a lo largo del curso. Coreógrafos a confirmar.