

HORARIOS ASB PRO 26/27



TÉCNICA
CUERPO
INTERPRETACIÓN
PROCESO
COMUNIDAD



Hora	LUNES		Martes	Miércoles		Jueves		Hora
9:00			ACOND. FÍSICO Máximo	HATHA YOGA Pedro	CLASE ROTATIVA *	ACOND. FÍSICO Máximo	HATHA YOGA Pedro	9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00	CLÁSICO INICIAL Alexey	AFROBEATS Thomas					CONTEMPO INICIAL Paola	11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30					MOVEMENT LAB * Kaska			12:30
13:00								13:00
13:30								13:30

*Clase rotativa: programación mensual rotativa de: pilates, stretching, coaching, interpretación, prevención de lesiones, entre otras.

*Movement Lab: Clases de conciencia corporal, investigación del movimiento y herramientas reales para crecer como bailarín/x en cualquier estilo.

*Taller coreográfico: duración de 1 mes por taller, se repetirá 3 veces a lo largo del curso. Coreógrafos a confirmar.