

HORARIOS ASB PRO 26/27



TÉCNICA
CUERPO
INTERPRETACIÓN
PROCESO
COMUNIDAD



Hora	LUNES			Martes	Miércoles		Jueves		Viernes	Hora		
9:00				ACOND. FÍSICO Máximo	HATHA YOGA Pedro	CLASE ROTATIVA *		ACOND. FÍSICO Máximo	HATHA YOGA Pedro		9:00	
9:30											9:30	
10:00												
10:30												
11:00	MODERN TRAINING Máximo	CLÁSICO INICIAL Alexey	AFROBEATS Thomas	CLÁSICO BÁSICO Kora		MODERN TRAINING INTERMEDIO Máximo	CLÁSICO INICIAL Alexey	CLÁSICO BÁSICO Kora	CONTEMPO INICIAL Paola	TALLER COREOGRÁ FICO * TRIMESTRAL 10-13h	11:00	
11:30											11:30	
12:00											12:00	
12:30	CONTEMPO INTERMEDIO Laura			CONTEMPO BÁSICO Alexey		CONTEMPO INTERMEDIO Laura	MOVEMENT LAB * Kaska	CONTEMP O BÁSICO Paola				12:30
13:00										13:00		
13:30										13:30		

*Clase rotativa: programación mensual rotativa de: pilates, stretching, coaching, interpretación, prevención de lesiones, entre otras.

*Movement Lab: Clases de conciencia corporal, investigación del movimiento y herramientas reales para crecer como bailarín/x en cualquier estilo.

*Taller coreográfico: duración de 1 mes por taller, se repetirá 3 veces a lo largo del curso. Coreógrafos a confirmar.